

FORMALDÉHYDE

SYNONYMES : FORMOL, MÉTHANAL, ALDÉHYDE FORMIQUE
N°CAS : 50-00-0

Le formaldéhyde est présent de manière ubiquitaire et en faible quantité dans la nature car il est émis lors de tous cycles de dégradation de matière organique. Il peut ainsi provenir de différentes activités anthropiques telles que l'incinération de déchets, la combustion de carburant, le tabagisme ou même la cuisson des aliments. Outre cette production involontaire, il est aussi largement synthétisé chimiquement pour répondre à certains besoins industriels.



Il est utilisé dans de nombreux domaines industriels : industrie du bois, fonderies, textiles, industrie papetière, fabrication du caoutchouc et de plastique, ...

Le formaldéhyde est un des principaux polluants de l'air intérieur. On le retrouve dans les produits de construction, et d'ameublement, les désinfectants et détergents, les cosmétiques, lors de la combustion de bougies ou d'encens, ...

De par ces propriétés physico-chimiques, il peut servir des fonctions variées : liants ou agglomérants dans les résines, désinfectant ou biocide, fixateur, intermédiaire de synthèse, ...

INFORMATIONS CLÉS

- La qualité de l'air intérieur est d'autant plus importante que nous passons une grande majorité de notre vie (environ 80%) dans des endroits clos (domicile, lieu de travail, transports, ...)
- Plusieurs millions de tonnes de formaldéhyde sont produites et distribuées chaque année en Europe.
- Lors d'études de la qualité de l'air dans les habitats en France, il est constamment retrouvé. En 2006, 87% des habitations présentaient des concentrations supérieures à la valeur guide fixée par l'Anses en 2007 correspondant à une exposition à long terme.
- Cette substance peut également se cacher sous d'autres formes... les libérateurs de formaldéhyde. Ce sont par exemple le quaternium-15, l'imidazolidinyl urée, le DMDM hydantoïne ou bien le bronopol. On peut notamment les retrouver dans certains produits cosmétiques.

TOXICITÉ AIGUË

- Irritant pour la peau, les yeux et les voix respiratoires
- Allergies (Eczéma, Asthme)
- Difficultés respiratoires
- Ulcérations sévères du système digestif en cas d'ingestion (rare)

TOXICITÉ CHRONIQUE

- Cancérigène avéré chez l'Homme (CIRC, 2006)
- Diminution des capacités pulmonaires
- Lésions nasales
- Toux
- Rhinites
- Douleurs à la poitrine
- Susceptible d'induire des anomalies génétiques

Quelques secondes à quelques jours



Plusieurs années

POUR LIMITER SON EXPOSITION...

- Le renouvellement de l'air intérieur est primordial pour conserver une qualité suffisante. Il peut se faire en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes par jours et par pièces) ou grâce à l'installation d'une VMC.
- Il convient d'éviter au maximum la fumée de tabac et l'utilisation de bougies ou d'encens.
- Pour limiter la concentration en formaldéhyde, on peut également privilégier des matériaux moins émissifs ; présence de labels divers ou matériaux d'occasions par exemple.
- L'émissivité des matériaux a tendance à augmenter dans des environnements chauds et humides. Il faut donc veiller à conserver ces paramètres à des valeurs correctes.

